

# 食育セミナー

“食”についての新しい「気づき」から、健康な毎日を

# 命を守る“水”

～見直そう！水分補給～

【日時】 **6月12日(火)**

**13:30～14:30**

【会場】 **碧海信用金庫 御園支店**

**4階 セミナールーム**

名古屋市中区栄一丁目11番15号

【定員】 **30名**

【講師】(株)明治 担当者

【参加費】 **無料**

みなさん水分足りていますか？  
気づかないうちに、体から多くの水分が失われています！  
熱中症予防のための水分補給のコツをお伝えします！



**meiji**  
×  
**へきしん**

お気軽にご参加ください！！

## 碧海信用金庫 パーソナルプラザ

名古屋市中区栄一丁目11番15号 御園支店3階

☎ 0120-501-625

平日(月・火・木・金) 11時～19時、土・日10時～17時

休業日：水曜日・祝日(土日を除く)・振替休日・年末年始等



地下鉄東山線・鶴舞線  
「伏見」駅下車6番出口より徒歩3分

お申込み  
お問合せ

6月4日 食育セミナー 参加申込書			
ご住所	〒		
お名前			
お電話番号	参加人数	名	
金庫使用欄	店番	お客様番号	

WEB申し込みは  
こちらから ↓↓↓



<http://www.hekishin.jp>

※ ご記入いただいた個人情報は、セミナー参加者把握のために利用する他、当金庫の取り扱い商品・サービス等のご案内のために利用させていただく場合があります。